

ЧТО ТАКОЕ СПИРОМЕТРИЯ?

Спирометрия в простом понимании является вентиляционным тестом, способным оценить состояние дыхательных путей посредством измерения потоков вдоха и выдоха.

Показания для спирометрии:

- Выявление ранних дисфункций легких
- Дополнительная дифференциальная диагностика обструктивных процессов, в т. ч. бронхиальной астмы и ХОБЛ, и рестриктивных нарушений, таких как саркоидоз
- Мониторинг эффективности лечения
- Прогнозирование ХОБЛ

Пикфлоуметрия не позволяет дифференцировать обструктивные и рестриктивные нарушения, и часто недооценивает степень обструкции.

Подготовка пациента к спирометрическому исследованию

В идеале пациенту следует избегать:

- Курения в течение 24 часов до исследования
 - Приема короткодействующих бронходилататоров за 4 часа до теста
 - Приема бронходилататоров длительного действия за 12 часов*
- *если препарат был введен - это должно быть отмечено в протоколе интенсивных нагрузок

Пациенту следует расслабиться и доступно объяснить цели и методику теста.

Будет полезно провести анкетный опрос одышки, напр. по опроснику M.R.C. Dyspnoea Questionnaire, что позволит получить более полную картину состояния пациента и сравнить ее со спирометрическими результатами.

Методика проведения спирометрического теста (два разных теста и разные методы их проведения)

Тест жизненной емкости легких (VC):

Для этого теста пациент должен использовать носовой зажим. Объясните пациенту его действия: необходимо сделать максимально глубокий вдох, и сделать максимально глубокий спокойный выдох до ощущения, что в легких не осталось воздуха.

Тест форсированной жизненной емкости (FVC):

Пациента следует проинструктировать выполнять выдох после максимального вдоха, так сильно и быстро насколько это возможно, до ощущения полного выдоха. После выполнения выдоха, немедленно произвести полный вдох, таким образом, полностью замкнув петлю Поток/Объем.

ГРАФИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты тестов спирометрии могут быть отображены в 2-х видах:

График Поток/Объем (F/V):

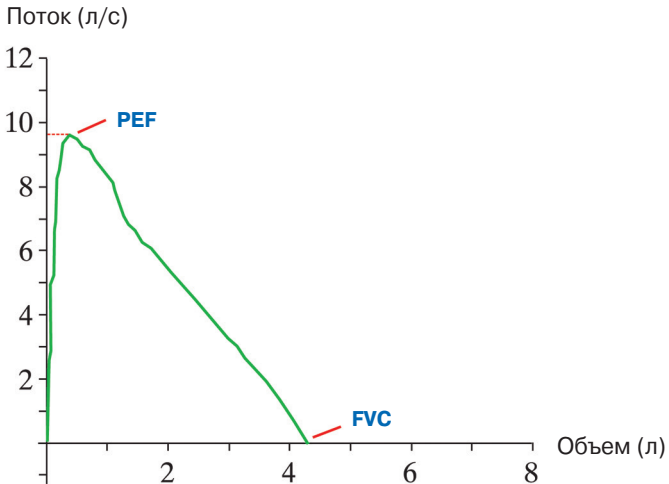
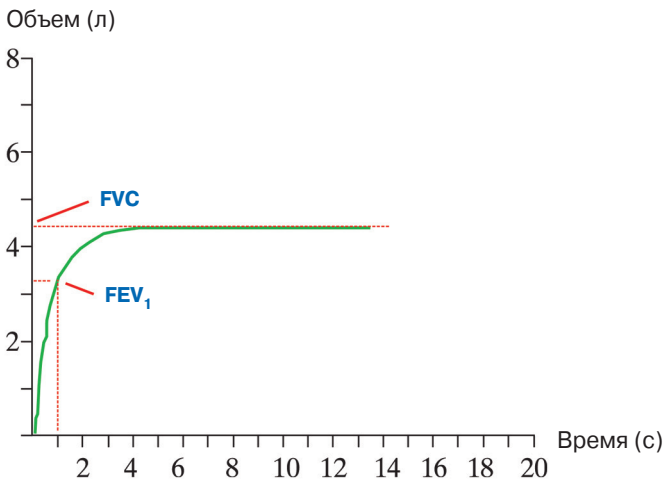


График Объем/Время (V/T):



ИЗМЕРЯЕМЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

VC	жизненная емкость
FEV₁	объем форсированного выдоха за 1 с
FVC	форсированная жизненная емкость легких
MMEF	средне-экспираторный поток
PEF	пиковая скорость выдоха
MEF₇₅	макс. экспираторный поток при 75% от ФЖЕЛ
MEF₅₀	макс. экспираторный поток при 50 % от ФЖЕЛ
MEF₂₅	макс. экспираторный поток при 25% от ФЖЕЛ
FET	форсированное экспираторное время
FIVC	форсированная жизненная емкость вдоха легких
FIV₁	объем форсированного вдоха за 1 с
PIF	пиковый инспираторный поток

Петля Поток/Объем

Поток (л/с)

